

Согласовано
с Советом родителей
протокол
от 26.08.19
№ 1

Принято
на Педагогическом совете
протокол от 23.08.2019
№ 6

Утверждено
приказом от 26.08.19
№ 22
Заведующий МОДОУ д/с
общеразвивающего вида №46
О.Е. Мартыненко



ДОПОЛНЕНИЕ

к образовательной программе дошкольного образования
муниципального дошкольного образовательного учреждения детского
сада общеразвивающего вида №46
срок реализации 2018-2024г.г.

РЕЖИМ ДНЯ
в разных возрастных группах
на 2019-2020 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

от 1 года до 2-х лет

Дети второго года жизни распределяются по психофизиологическим особенностям на две подгруппы: первая — с 1 года до 1 года 6 месяцев; вторая — с 1 года 6 месяцев до 2 лет.

1 подгруппа (1г – 1г 6 месяцев) (*холодный период*)

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, игры	7.00 – 7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к прогулке, прогулка	8.30 -10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.20 – 11.40
Постепенный подъем, обед	11.40 – 12.10
Игры, самостоятельная деятельность	12.10 – 13.30
Подготовка ко сну, 2-й сон	13.30 – 15.10
Постепенный подъем, полдник	15.10 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 17.30

2 подгруппа (1г 6 месяцев – 2 лет) (*холодный период*)

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, игры	7.00 – 7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка и проведение игры - занятия 1 (по подгруппам) «Мы вместе»	<i>1 подгруппа</i> 8.30 – 8.40 <i>2 подгруппа</i> 8.50 -9.00
Второй завтрак	9.00 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, полдник	15.10 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.30
Подготовка и проведение игры - занятия 2 (по подгруппам) «Мы вместе»	<i>1 подгруппа</i> 15.40 – 15.48 <i>2 подгруппа</i> 15.50 -15.58
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.58 – 17.30

1 подгруппа (1г – 1г 6 месяцев) (*теплый период*)

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей (на улице), игры	7.00 – 7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к прогулке, прогулка	8.30 - 10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.20 – 11.40

Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	12.10 - 13.30
Подготовка ко сну, 2-й сон	13.30 – 15.10
Постепенный подъем, полдник	15.10 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 – 17.30

2 подгруппа (1г 6 месяцев – 2 лет) (*теплый период*)

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей (на улице), игры	7.00 – 7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 – 9.00
Второй завтрак	9.00 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, полдник	15.10 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (холодный период)

<i>режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей	7.00-8.05
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	
Подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	
Утренняя гимнастика	8.05-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	8.30-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность детей по подгруппам «Мы вместе»	9.00-9.10
	9.15-9.25
Второй завтрак	9.25-9.35
Подготовка к прогулке	9.35-11.30
Прогулка	
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	
Подготовка к сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник	
Самостоятельная деятельность детей (ежедневно) «Мы сами»	15.30-16.00
Индивидуальная и подгрупповая работа (ежедневно)	
Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам «Мы вместе»	16.00-16.08
	16.15-16.23
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.23-17.30

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

<i>режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей (на улице)	7.00-8.05
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	
Утренняя гимнастика (на улице)	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	8.30-9.30

Подготовка к прогулке	9.30- 11.40
Прогулка	
Возвращение с прогулки	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику	15.15- 15.30
Полдник	
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30

*РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(холодный период)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	
Индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06-8.30
Игры, подготовка к НОД	8.30-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность детей (включая один перерыв 10 минут) «Мы вместе»	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-12.20
Прогулка	
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.40-15.10
Подготовка к сну, сон	
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей (ежедневно) «Мы сами»	15.50-16.20
Индивидуальная, подгрупповая работа, совместная деятельность (ежедневно)	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30

*РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(теплый период)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей (на улице)	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06-8.40
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	8.40-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-12.20
Прогулке	
Возвращение с прогулки	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.40-15.10
Подготовка к сну, сон	
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.50
Полдник	

Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30

*РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «А»
(холодный период)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей	7.00-8.06
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	
Индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.06-8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.12-8.35
Игры, подготовка к НОД	8.35-9.25
Непосредственно-образовательная деятельность детей (включая один перерыв не менее 10 минут) «Мы вместе»	9.25-9.45 9.55-10.15
Второй завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-12.20
Прогулка	
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	
Подготовка к сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей (ежедневно) «Мы сами»	15.50-16.20
Индивидуальная, подгрупповая работа, совместная деятельность (ежедневно)	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30

*РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «Б»
Понедельник, вторник, четверг
(холодный период)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей	7.00-8.12
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	
Индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.12-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18-8.40
Подготовка к НОД	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (включая 1 перерыв не менее 10 минут) «Мы вместе»	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-12.20
Прогулка	
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	
Подготовка к сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.45
Полдник	

Самостоятельная деятельность детей (ежедневно) «Мы сами»	15.45-16.20
Подгрупповая, индивидуальная работа с детьми (ежедневно)	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «Б»

*Среда, пятница
(холодный период)*

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей	7.00-8.12
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	
Индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.12-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18-8.40
Подготовка к НОД	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (включая 1 перерыв не менее 10 минут) «Мы вместе»	9.00-9.20 9.50 -10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-12.20
Прогулка	
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	
Подготовка к сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.45
Полдник	
Самостоятельная деятельность детей (ежедневно) «Мы сами»	15.45-16.20
Подгрупповая, индивидуальная работа с детьми (ежедневно)	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	
	16.20-17.30

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей (на улице)	7.00-8.05
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	
Утренняя гимнастика (на улице)	8.05-8.11
Подготовка к завтраку, завтрак	8.11-8.50
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	8.50-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-12.15
Прогулка	
Возвращение с прогулки	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду	12.15-12.40
Обед	
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.50
Полдник	
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	
	16.20-17.30

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

Понедельник, вторник, четверг
(холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей	7.00-8.18
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	
Индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.18-8.28
Подготовка к завтраку, завтрак	8.28-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (включая 1 перерыв не менее 10 минут) «Мы вместе»	9.00-9.25
	9.55- 10.15
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	10.15-10.35
Второй завтрак	10.35-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-12.25
Прогулка	
Самостоятельная деятельность детей «Мы вместе»	
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду	
Обед	12.25-12.50
Подготовка к сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.50
Полдник	
Непосредственно образовательная деятельность «Мы вместе»	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30
Самостоятельная деятельность детей (ежедневно) «Мы сами»	

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

*Среда, пятница
(холодный период)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей	7.00-8.18
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	
Индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.18-8.28
Подготовка к завтраку, завтрак	8.28-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (включая 1 перерыв не менее 10 минут) «Мы вместе»	9.00-9.25
	10.15-10.35
Второй завтрак	10.35-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-12.25
Прогулка	
Самостоятельная деятельность детей «Мы вместе»	
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду	
Обед	12.25-12.50
Подготовка к сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.50
Полдник	
Непосредственно образовательная деятельность «Мы вместе»	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30
Самостоятельная деятельность детей (ежедневно) «Мы сами»	

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

(теплый период)

<i>режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей (на улице)	7.00-8.21
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	
Утренняя гимнастика (на улице)	8.21-8.31
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	8.50-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-12.35
Прогулка	
Возвращение с прогулки	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду	12.35-12.50
Обед	
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.50
Полдник	
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

(холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей	7.00-8.28
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	
Индивидуальная, подгрупповая работа, совместная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.28-8.38
Подготовка к завтраку, завтрак	8.38-8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД «Мы сами»	8.55-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (включая два перерыва не менее 10 минут) «Мы вместе»	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-12.40
Прогулка	
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка к сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Непосредственная образовательная деятельность (среда, четверг, пятница) «Мы вместе»	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей (понедельник, вторник) «Мы сами»	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей (ежедневно) «Мы сами»	

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ

(теплый период)

<i>режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей	7.00 -8.20
Самостоятельная деятельность детей	
Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	
Утренняя гимнастика	8.31 -8.41
Подготовка к завтраку, завтрак	8.41 -9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20
Подготовка к прогулке	9.20 -9.30
Прогулка	9.30 -12.30

Самостоятельная деятельность детей	
Второй завтрак	10.10 -10.20
Возвращение с прогулки	12.30 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 -13.00
Подготовка к сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Самостоятельная деятельность детей «Мы сами»	15.40 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 -17.30