

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего
вида №46

Принят
на Педагогическом совете
протокол от 27.12.19
№ 2

Утвержден
приказом от 27.12.19

№ 84-Д

Заведующий МДОУ д/с
общеразвивающего вида №46
О.Е.Мартыненко
О.Е.Мартыненко



План
мероприятий к Году здоровья 2020

Узловая 2019

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование ответственности в деле сохранения собственного здоровья у всех участников образовательного процесса

Задачи:

1. Обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к физическому воспитанию детей с различными проблемами состояния здоровья.
2. Воспитание у детей сознательного отношения к своему здоровью, стимулирование желания совершенствовать его и вести здоровый образ жизни.
3. Совершенствование условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, физкультурных центров во всех возрастных группах).
4. Снижение уровня заболеваемости;
5. Совершенствование здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
Работа с детьми			
1.	Тематический день здоровья	Ежемесячно	Инструктор ФК, воспитатели
2.	Игра – путешествие «Тропинка здоровья»	Февраль	Воспитатели
3.	Выставка рисунков «Я прививки не боюсь!»	Март	Воспитатели групп старшего и среднего возраста
4.	Чтение литературных произведений по данной теме (рассказы, стихи): Г. Зайцев «Приятного аппетита», «Крепкие, крепкие зубы»; - А. Анпилов «Зубки заболели»; - А. Барто «Девочка чумазая»; - С. Михалков «Про мимозу»; - И.Семенов «Как стать Неболейкой»; - К. Чуковский «Мойдодыр», «Айболит»	В течение года	Воспитатели
5.	Просмотр мультфильмов: «Мойдодыр», «Айболит», «Федорино горе»;	Январь-февраль	Воспитатели

6.	Спортивно – развлекательная игра «Мама, папа, я - спортивная семья!»	Март	Инструктор ФК, воспитатель старшей группы
7.	Организация и проведение игр в совместной деятельности с детьми: <u>Дидактические игры:</u> - «Угадай вид спорта»; - «Туалетные принадлежности»; - «Чем можно поделиться». <u>Сюжетно – ролевые игры:</u> - «Больница»; - «Аптека»; - «Пункт медицинской помощи».	В течение года	Воспитатели
8.	Спортивный праздник «Грация и сила»	Май	Инструктор ФК, воспитатель подготовительной группы
9.	Спортивно – развлекательная игра «Здоровячок»	Сентябрь	Инструктор ФК, воспитатель средней группы
10.	Беседы: - «Для чего нужны прививки?» - «Чистота – залог здоровья» - «Твое здоровье в твоих руках» - «Секреты здоровья» - «Мое тело»; - «Для чего нужна зарядка» - «Витамины укрепляют организм» - «Правила гигиены» - «На зарядку становись» - «Полезные и вредные привычки» - «Здоровая пища» - «Человек и его здоровье» - «Таблетки растут на грядке» - «Мои помощники» и др.	В течение года	Воспитатели
11.	Игровая программа «В поисках страны здоровья»	Октябрь	Инструктор ФК, воспитатель средней группы
12.	Турнир по мини-футболу «Кожаный мяч» с МАУ СОШ №61	Июнь	Инструктор ФК, воспитатель старшей группы
13.	Двигательная деятельность - двигательная активность на прогулке - подвижные игры, спортивные игры, основные виды движений; - двигательная активность в помещении – физкультурные занятия, утренняя гимнастика, корректирующая гимнастика после сна.	Постоянно	Инструктор ФК, воспитатели

14	Квест-игра «Путешествие в страну Здоровья»	Ноябрь	Инструктор ФК, воспитатели подготовительной группы
15	Турслет дошколят	Июль	Инструктор ФК, воспитатели старшей группы
16.	НОД по формированию начальных представлений о здоровом образе жизни, по физической культуре	По плану	Педагоги
Работа с родителями			
1.	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки, - стенгазеты «Дошколенок».	В течение года	Зам.зав. по ВиМР Инструктор ФК, воспитатели
2.	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	По плану воспитателей	Воспитатели
3.	Совместное творчество детей и родителей Выставка рисунков «Кто спортом занимается – с болезнями не знает».	Декабрь 2020	Воспитатели
4.	Консультации для родителей: « Физическая культура вашего ребенка» «Воспитание привычек у детей» «Закаливание в зимнее время» «Профилактика респираторных инфекций» «Питание – основа жизни. 10 заповедей правильного питания» «Вредные привычки у родителей и влияние их на ребенка»	В течение года	Воспитатели
5.	Круглый стол с элементами тренинга «Я не могу себе позволить не заниматься собственным здоровьем»	Апрель	Заведующий Зам.зав. по ВиМР Педагог-психолог
6.	Круглый стол «Здоровый образ жизни»	Сентябрь	Заведующий Зам.зав. по ВиМР Инструктор ФК, воспитатели
7.	Просмотр видеоматериалов «О здоровье всерьёз»	По плану воспитателей	Воспитатели
Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.			
1.	Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми»	Февраль 2020	Зам.зав. по ВиМР

2.	Смотр-конкурс «Центр физического развития дошкольников»	Октябрь 2020	Заведующий Зам.зав. по ВиМР
3.	Самообразование педагогов по данной теме	В течение всего периода	Педагоги
4.	Разработка конспектов НОД, мероприятий по ЗОЖ	В течение всего периода	Творческая группа
5.	Консультации	По запросу педагогов	Зам.зав. по В и МР
6.	Анкетирование «Можно ли Ваш образ жизни назвать здоровым?»	Февраль	Зам.зав. по В и МР
7.	Круглый стол «Профилактика – основа здорового образа жизни»	Ноябрь	Заведующий Зам.зав. по ВиМР
8.	Деловая игра «Помоги себе сам»	Июнь	Зам.зав. по В и МР Медсестра
9.	Консультация для воспитателей «Современная вакцинация. Что нужно знать педагогам и родителям о прививках»	Март	Медсестра
10.	Тематический контроль «Двигательная активность детей на прогулке»	Ноябрь	Заведующий Зам.зав. по ВиМР
11.	Конкурс «На лучшую разработку дидактической игры по валеологии»	Октябрь	Зам.зав. по ВиМР