

Колыбельные



«Песня матери – главная песня в мире; начало всех человеческих песен» (Расул Гамзатов)

Каждая мама по своему опыту знает, как порой бывает нелегко уложить ребенка спать.

Что только не делается для этого! Какие только изощренные манипуляции не придумываются родителями для того, чтобы «усыпить» свое чадо. А секрет достаточно прост. Исполон веков существовало универсальное «снотворное» средство для детей и взрослых – это колыбельные песни.

Древние ведь не зря говорили, что воспитание человека начинается с колыбельных песен. Колыбельные – самые древние песни человечества, обладающие огромной силой внушения. Наши предки придавали колыбельным мистическое значение. Для каждого младенца колыбельная была своя – ее при рождении сочиняла мать. Потом эта песня всю жизнь была его оберегом. Отсутствие музыкальных способностей у мамы - не повод отказывать ребенку в колыбельных песнях. Ребенку не важно, есть ли у мамы слух, красивый ли у нее голос. Ему важно в первые дни своей жизни видеть доброе лицо, слышать плавную размерную речь, чувствовать любовь, ласку и нежность мамы. Пение мамы целительно для малыша.

Именно материнская песня несет ребенку здоровье и спокойствие.





Малыш еще не знает языка, не понимает слов, но слушая колыбельную, он успокаивается, затихает, засыпает. Это первая в его жизни музыка. Она воспринимается малышом с магической силой, потому что исходит от самого родного, самого дорогого человека – матери. Во время исполнения колыбельной своему ребенку мама рассказывает о настоящем и придумывает для него прекрасное будущее...

Ритм колыбельной песни соотносённый с ритмом дыхания и сердцебиения матери и ребенка, играет важную роль в их душевом единении. При такой внутренней настройке слова, образы песни проникают в глубину души маленького существа.

Колыбельные - первые уроки родного языка. Постепенно привыкая к повторяющимся интонациям, ребенок начинает различать отдельные слова, что помогает ему овладеть речью, понимать ее содержание. С колыбельной песней ребенок получает первые представления об окружающем мире: животных, птицах, предметах и начальные представления о жизни.

Кроме того в колыбельных песнях утверждается высшая ценность занимаемого ребенком места, потому что для полноценного развития ребенку важно утвердиться в том, что место, занимаемое его «Я» в этом мире - самое хорошее, его мама - самая лучшая, а дом - самый родной. Кроме осознания собственного «Я» колыбельная песня знакомит ребенка с пространством окружающего мира это пространство выстраивается вокруг ребенка, как бы противопоставляя теплоту, защищенность дома опасностям внешнего мира.

Нежность, ласку, сердечность, задушевность, расслабление, успокоение несут колыбельные песни, они снимают тревожность, возбуждение. Колыбельная – это как бы материнские руки, сомкнутые вокруг ребенка, не допускающие проникновения зла.

От того какие песни пела ребенку мать, и пела ли вообще, зависит характер маленького человека, его физическое здоровье, степень развития. Научено, что дети, которым не пели колыбельных песен, вырастают более эгоистичными и злыми, менее успешными и подвержены психическим расстройствам! На Востоке даже есть такая поговорка про злого человека: «Видно, ему мама в детстве не пела колыбельных песен».

Даже если ребенку год, два или даже семь (!) лет, не забывайте петь ему колыбельные песни. Дайте ему свой певучий оберег!



Колыбельная "Спи мой сыночек" (неаполитанская)

Слова колыбельной:

Спи мой сыночек
Берег далек
Волны качают наш челнок
Я погадаю
Здесь до рассвета
Много ли сети
Рыбы пойдет
Я погадаю
Много ль на свете
Мой мальчик встретит бед и забот
Ты подрастешь
Станешь хорош
В море с сетями
Сам пойдешь
Горя не зная будешь рыбачить
Годы удачи жизнь озарят
Вот уже тают призраки ночи
Спи мой сыночек
Скоро заря...

Послушать колыбельную:

«Спят усталые игрушки» (Слова З.Петровой, музыка А.Островского)





Спят усталые игрушки,
книжки спят,
Одеяла и подушки ждут ребят.
Даже сказка спать ложится,
Чтобы ночью нам присниться.
Ты ей пожелай - баю-бай.
В сказке можно покачаться на луне
И по радуге промчатся на коне.
Со слоненком подружится,
И поймать перо жар-птицы.
Глазки закрывай, баю-бай.
Обязательно подолгу в этот час
Тихо-тихо ходит дрема возле нас.
За окошком все темнее,
Утро ночи мудренее.
Глазки закрывай, баю-бай.
Баю-бай, должны все люди ночью спать.
Баю-баю, завтра будет день опять. З
а день мы устали очень,
Скажем всем: "Спокойной ночи".
Глазки закрывай, баю-бай.



Послушать колыбельную:

Колыбельная медведицы (из мультфильма "Умка")

Музыка: Крылатов Е. Слова: Яковлев Ю. мультфильм "Умка" снят в 1969г., по сказке Юрия Яковлева.





Спят твои соседи - Белые медведи,
Спи скорей и ты, малыш.
Мы плывем на льдине,
Как на бригантине
По седым суровым морям.
И всю ночь соседи - Звездные медведи
Светят дальним кораблям...

