

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
завтрак	Творожная запеканка с фруктовой подливой	110						219
	творог		11,7	6,3	0,9	109	0,35	
	Манка		0,5	0,05	3,3	16,4	-	
	Сахар		-	-	10,0	37,9	-	
	Яйцо		0,67	0,6	0,04	8,3	-	
	Масло сливочное		0,01	1,56	0,02	14	0,012	
	Масло растительное		-	5	-	45	-	
	Кисель фруктовый		0,03	-	14	27	-	
	сахар		-	-	3,0	11,0	-	
	Чай							375
	Заварка	180						
	сахар		-	-	14,9	56,8	-	
	Хлеб пшеничный с маслом	7/30						3
	Хлеб пшеничный		2,3	0,9	15	78,6	-	
	Масло сливочное		0,04	5,4	0,07	49,6	0,04	
II ЗАВТРАК	Напиток из сухофруктов	50	0,35	-	3,45	15,5	2,0	389
ОБЕД	Салат из свеклы	50						50
	Масло растительное		-	2,99	-	26,19	-	
	свекла		0,69	-	4,8	20,0	6,0	
	Суп гороховый на курином бульоне	250						206
	Куры		3,0	3,0	0,1	41	-	
	Лук		0,08	-	0,5	2,3	0,7	
	Морковь		0,07	-	0,47	1,9	0,35	
	Горох		4,56	2,1	14,24	92,74	-	
	картофель		0,83	0,24	10,38	48,0	12,0	
	Масло сливочное		0,01	2,34	0,01	0,01	0,018	
	соль							
	Котлета из мяса кур	70						189
	куры		3,0	3,0	0,1	41	-	
	Яйцо		0,08	-	0,5	2,3	0,7	
	Лук		0,07	-	0,47	1,9	0,35	
	Батон		0,72	0,12	6,12	28,80	12,0	
	Масло растительное		0,01	2,34	0,01	0,01	0,018	

[illegible]